

# Corso di Danza Moderna livello avanzato

ATTESTATO DI FREQUENZA  
LEGALMENTE RICONOSCIUTO



**TEKNA**

Via Chiodaioli, 16 / P.zza Clai, 19  
05100 TERNI - Tel. 0744/423118  
[www.teknainformatica.com](http://www.teknainformatica.com)

**TEKNA**

Via Chiodaioli, 16 / P.zza Clai, 19  
05100 TERNI - Tel. 0744/423118  
[www.teknainformatica.com](http://www.teknainformatica.com)

## SCHEDA CORSO

**Durata ore:** 120

---

**Durata mesi:** 4

**Requisiti di accesso:** Discreta conoscenza delle tecniche di danza classica e/o contemporanea acquisita attraverso studi pluriennali.

---

**Impegno previsto:** 5/6 ore settimanali .

---

**Profilo professionale:** Ballerini e insegnanti che avendo una base solida di danza moderna, hanno come obiettivo il perfezionamento e l'integrazione di altri metodi e stili didattici per svolgere al meglio la propria attività professionale.

---

**Tipologia di destinatari:** Ballerini con una buona conoscenza della danza moderna, che intendo aggiornarsi/specializzarsi ed acquisire la “rara” capacità di “andare oltre”, “rischiare”, quindi mettere in pratica la conoscenza acquisita in modo consapevolmente sicuro ed aggressivo, attraverso il supporto di insegnanti di livello nazionale.

---

**Recupero individuale:** Durante il corso, se per motivi personali si perdono delle lezioni, si potrà pianificare l'eventuale possibilità di recupero e definire il relativo costo, tenendo presente le disponibilità del docente e l'organizzazione del centro.

---

**Tipo di attestato riconosciuto:** Attestato di frequenza legalmente riconosciuto.

---

**Costo del corso:** €3.000 = €600 ISCRIZIONE + 4 rate da €600 “ESENTE IVA - “Pagamenti rateizzabili fino a 10-15 rate con finanziamento FINEMIRO”

## PROGRAMMA

### **DANZA MODERNA**

Dedicato al conseguimento di una totale consapevolezza del proprio corpo attraverso un particolare riscaldamento dove Germana Bonaparte è sicuramente unica nel suo genere a carattere nazionale.

Respirazione  
Camminata nello spazio  
Introspezione corporea  
Pliè  
Piroettes  
Passè  
Piroettes en Attitude  
Salti  
Prese  
Bat. Jetè  
Rond de Jambe  
Rond de Jambe an air  
Legazioni  
Port des Bras  
Gran Batment  
Stretching  
Diagonali  
Coreografie

### **Il corso prevede le seguenti fasi didattiche e metodologie di intervento:**

Lezioni frontali ed esercitazioni individuali con insegnante  
Prove di verifica e discussione in aula  
Seminari (con relazione, discussione e dibattito)  
Esercitazioni pratiche in aula  
Preparazione repertorio  
Preparazione repertorio per Provini  
Studio individuale coordinato di autoformazione